



Progetto: “IL MIO NOME E’...”

Premessa

L’isolamento sociale è un fenomeno che porta l’individuo a estraniarsi dal proprio contesto di vita. In modo particolare, l’anziano inserito in una casa di riposo, va incontro ad un processo di alienazione che sfocia talvolta nella perdita del senso del sé. Ciò che permette all’individuo di riconoscere se stesso, e agli altri di identificarlo, è senza dubbio il *nome*. Questo infatti permette alla persona di pensarsi, muoversi, collocarsi e relazionarsi rispetto a sé stesso e agli altri. È proprio dalla necessità di mettere in luce l’importanza del nome, che si è ritenuto necessario ideare il progetto “**IL MIO NOME E’...**”.

Destinatari del progetto

Anziani autosufficienti e non autosufficienti della struttura.

Obiettivo generale

Il Progetto “**IL MIO NOME E’...**” ha come fine ultimo quello di aiutare l’anziano a ritrovare se stesso, aumentando così la propria autostima.

Obiettivi specifici

In base alle considerazioni appena esposte, è fondamentale il raggiungimento dei seguenti obiettivi specifici:

- la possibilità che gli anziani attraverso una ricerca sulla storia dei nomi possano riscoprire la propria identità
- possano evitare l’omologazione
- la possibilità che gli anziani riescano a distinguersi l’uno dall’altro come individui
- la possibilità che gli anziani riescano a migliorare le relazioni interpersonali innalzare il senso del Sé.

Identificazione degli ambiti di intervento

Per acquisire e potenziare tali capacità sarà utile intervenire in ambito tecnico-pratico.

Attività



Le seguenti attività sono pensate come le più appropriate per il raggiungimento degli obiettivi sopra descritti:

- ricerca del significato del nome di ciascuno ospite
- discussione relativa alla storia personale del nome
- attività di laboratorio: realizzazione “targhe nomi”
- disposizione delle “targhe nomi” nelle rispettive camere come elemento ornamentale.

Tempi e fasi

Il progetto si svolgerà a partire dal mese di Marzo. È previsto un incontro settimanale, 4 incontri in un mese, della durata di circa 3 ore ciascuno. Gli incontri avverranno nella sala relax.

Determinazione dei mezzi e delle risorse

Il personale impiegato:

- 2 volontari del servizio civile;

Materiale d'impiego:

- Tavolette di compensato
- Carte velina
- Colla
- Varie ed eventuali

Valutazione

Interviste finali per valutare il gradimento del progetto realizzato e gli eventuali obiettivi raggiunti.

Il progetto è stato realizzato dalle volontarie del Servizio Civile