



PROGETTO

Premessa

Il cinema è una forma d'[arte](#) moderna, nonché uno dei più grandi fenomeni [culturali](#), nata alla fine del [XIX secolo](#), nota anche come la [settima arte](#).

La visione di un film può essere risorsa positiva per potenziare la comunicazione, le argomentazioni, i vissuti e per condividere emozioni e sensazioni.

L'anziano spesso va guidato e motivato alla visione dei film visti come momento di arricchimento e scambio.

Partendo da questa riflessione, proponiamo il progetto CINEMA-FORUM: attività che prevede la promozione del benessere inteso come scambio interpersonale, arricchimento e condivisione di svariate tematiche.



Destinatari del progetto

Il progetto si rivolge agli anziani autosufficienti, circa 21 ospiti.

Obiettivo generale

Il progetto ha come fine ultimo quello di limitare i fenomeni di alienazione, apatia e marginalità tra gli anziani e dunque di aumentare le capacità inter-relazionali e di comunicazione.

La connessione causa-effetto fra l'aumento delle capacità relazionali e la diminuzione dell'emarginazione e dell'isolamento sociale orienta l'obiettivo generale dello stesso proprio nella direzione della valorizzazione e "riscoperta" delle abilità comunicative.

Obiettivi specifici

In base alle considerazioni appena esposte, si ritiene fondamentale il raggiungimento dei seguenti obiettivi specifici:

- la possibilità che gli anziani possano acquisire il "desiderio di comunicare";
- sappiano riconoscere i propri interessi e gusti;
- esercitino e sperimentino le abilità relazionali;
- la possibilità che possano ricordare momenti lieti;
- sappiano riconoscere le proprie emozioni.

Identificazione degli ambiti di intervento

Per acquisire e potenziare tali competenze e abilità sarà utile intervenire in ambito tecnico- pratico.

Attività

Le seguenti attività sono pensate come le più appropriate per il raggiungimento degli obiettivi sopra descritti:

- **incontro preliminare:** tale attività permetterà di dare informazioni sulle modalità, tempi e fasi del progetto;
- **cinemaforum:** prevede la presentazione del film e la proiezione alla quale seguirà una discussione finale per evidenziare riflessioni e opinioni.
- **foto ricordo:** attraverso l'utilizzo della fotografia e della scrittura si aspirerà a creare un cartellone- ricordo;
- **circle time:** disponendo gli ospiti in cerchio, si favorirà lo scambio di emozioni, opinioni circa l'esperienza vissuta.

Tempi e fasi

Il progetto si svolgerà nei mesi da Settembre a dicembre.



SDS GROSSETO



Sono previsti 2 incontri a settimana, 8 incontri in un mese, della durata di circa 3 ore, per un totale di 96 ore; La proiezione del film è prevista dopo cena dalle 18.30 alle 20.30.

Gli incontri avverranno nella sala relax.

Il progetto si articola in 3 fasi: una iniziale, di presentazione del progetto a tutti gli ospiti coinvolti; una seconda fase, in cui si svolgeranno le attività previste dal progetto per il raggiungimento degli obiettivi proposti. Una fase conclusiva, in cui vi sarà la restituzione del lavoro, vale a dire si evidenzieranno i percorsi e gli obiettivi raggiunti.

Determinazione dei mezzi e delle risorse

Il personale impiegato:

2 volontari del servizio civile con specifiche referenze

1 operatore di supporto.

Materiali d'impiego:

- Tv;
- lettore dvd;
- Film;
- varie ed eventuali.

Valutazione

Al fine di valutare l'acquisizione degli obiettivi preposti, si somministreranno test di monitoraggio prima-durante e dopo. Questionari appositamente costruiti per indagare l'utilità e il gradimento del servizio.

Schede di registrazione per verificare il numero degli utenti al servizio.