

A novembre tutti i MARTEDI'

dalle 20 alle 21.30

presso la palestra di Roccastrada

CAPOEIRA



**DAI 15
AI 25
ANNI**

Nata in Brasile come lotta in forma di danza, la Capoeira è un'arte marziale spettacolare che unisce movimenti fluidi ed espressività corporea con musica e tradizione. La Capoeira aiuta a sviluppare velocità, agilità, flessibilità corporea e riflessi. Promuove la conoscenza di se stessi, l'autostima, la capacità di relazionarsi agli altri e alle situazioni.

Servizio finanziato da COeSO-SdS -Comune di Roccastrada

ed affidato alla Cooperativa Arcobaleno Per info ed iscrizione gratuita: 335 7366336