ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

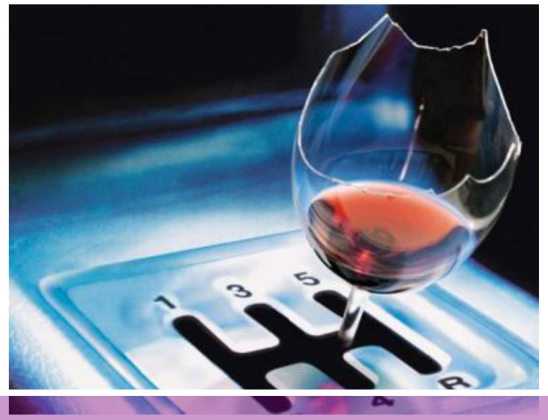
L'indagine EDIT:

la Toscana e l'area grossetana a confronto

Fabio Voller e Alice Berti
Osservatorio di Epidemiologia
fabio.voller@ars.toscana.it

Convegno "BENESSERE E COMUNITÀ. Per un nuovo modello di welfare locale"
Grosseto, Polo Universitario, 16-17 Novembre 2017

OBIETTIVO DELL'INDAGINE EDIT



Raccogliere dati sui **comportamenti alla guida** e **altri stili di vita a rischio** dei giovani toscani

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

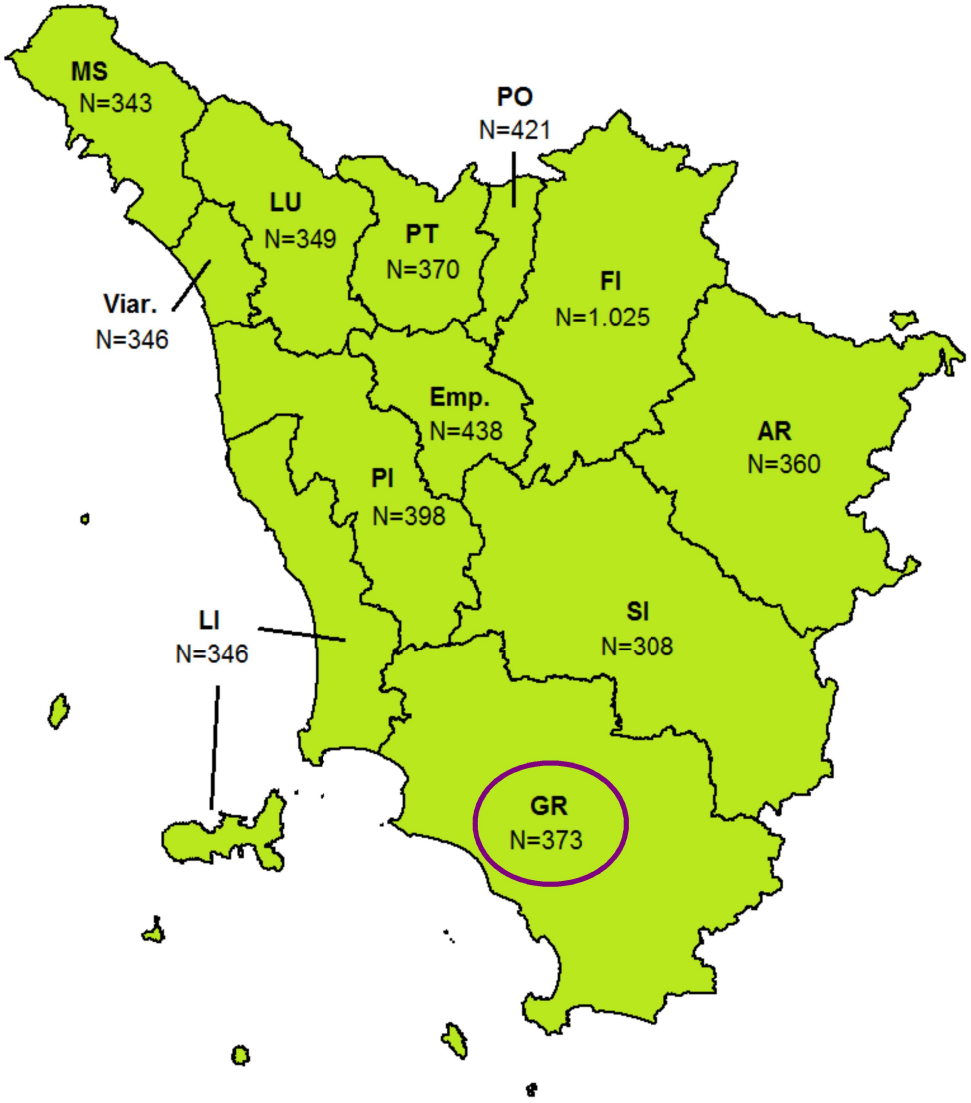
Epidemiologia dei determinanti dell'infortunistica stradale in Toscana (EDIT)

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

EDIT 2015

https://www.ars.toscana.it/it/edit.html

Circa **4 scuole** per ciascuna **ASL** ad eccezione di **Firenze (11)**



Aree indagate:

- ✓ rapporti con i pari e con la famiglia
- ✓ andamento scolastico
- ✓ comportamenti alla guida
- ✓ attività sportiva
- ✓ comportamenti alimentari
- ✓ consumo di bevande alcoliche
- ✓ consumo di tabacco
- ✓ uso di sostanze stupefacenti
- ✓ gioco d'azzardo
- ✓ comportamenti sessuali
- ✓ fenomeno del bullismo
- ✓ distress
- ✓ uso del tempo libero (lettura, PC, etc.)
- ✓ qualità del sonno

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Alimentazione e peso corporeo

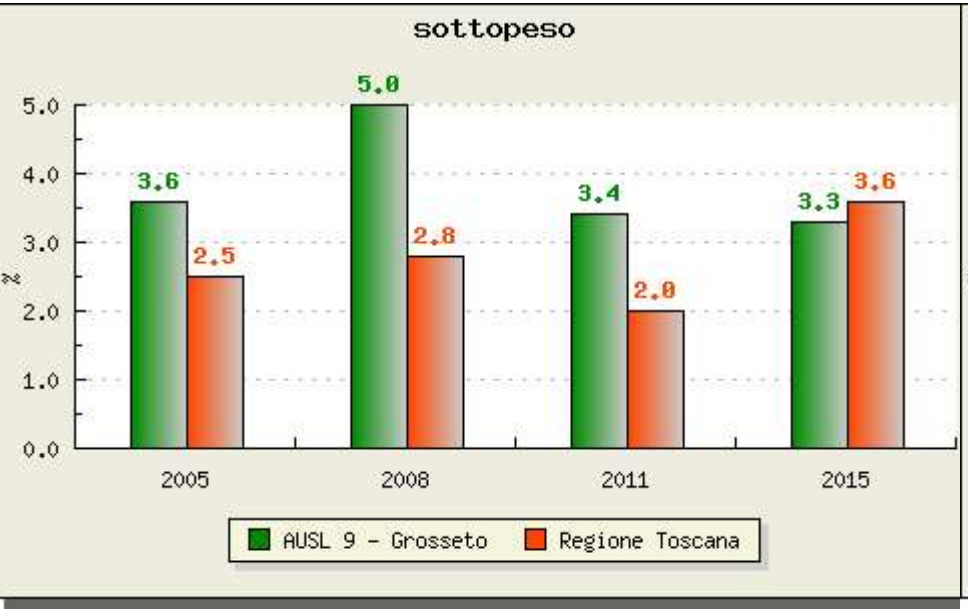
Distribuzione (%) del consumo quotidiano di frutta e snack dolci e/o salati – Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005, 2008, 2011 e 2015

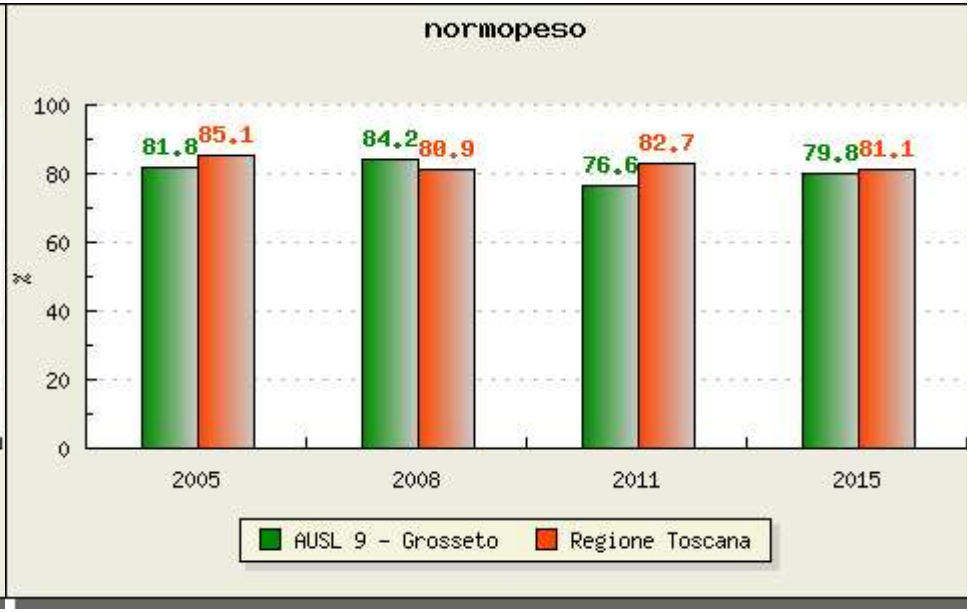
Abitudini alimentari	2005	2008	2011	2015
Consumo di frutta almeno una volta al giorno	57,2	57,0	55,7	46,9
Consumo di snack dolci e/o salati almeno una volta al giorno	/	49,5	51,2	34,7

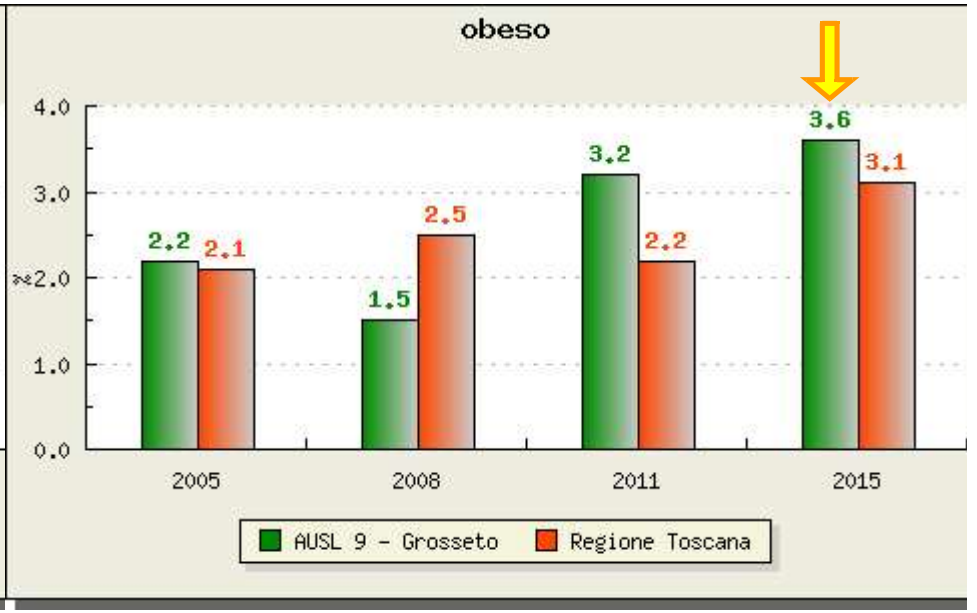
Il 3,4% consuma 5 porzioni/die di frutta e/o verdura

- Diminuzione negli anni del consumo quotidiano di frutta e snack dolci e/o salati
- Trend stabile sovrappeso ed obesi dal 2011

Alimentazione e peso corporeo: **BMI** - Grosseto vs.Toscana







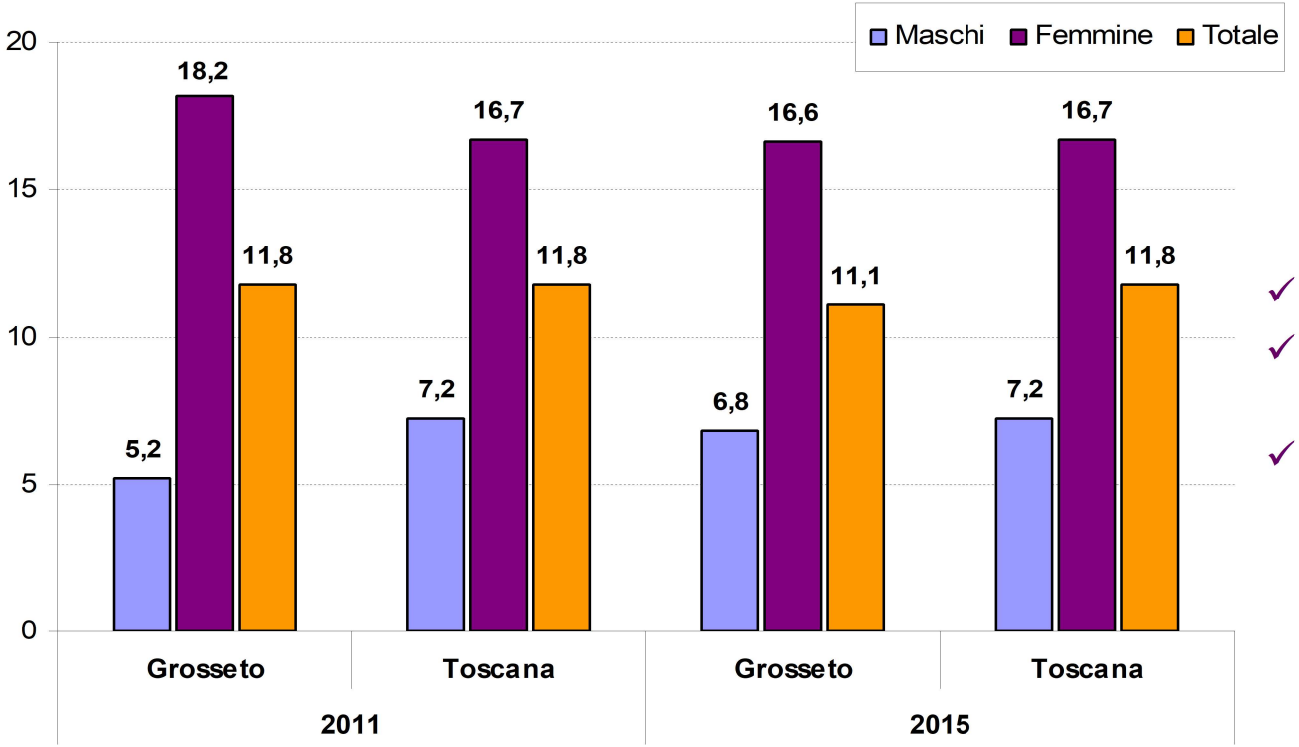
La pratica dell'attività fisica

Distribuzione (%) degli adolescenti sedentari e che praticano attività fisica per almeno un'ora al giorno tutti i giorni, per genere – Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2011 e 2015

Pratica dell'attività fisica	2011	2015
Sedentari	11,8	11,8
Svolgono attività fisica per almeno 60 minuti al giorno tutti i giorni (RACCOMANDAZIONE OMS)	6,8	6,6

Italia	Europa
8,2%	**16,8%**

Distribuzione (%) degli adolescenti sedentari per genere – Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2011 e 2015



- ✓ Trend stabili
- ✓ Adolescenti toscani e italiani meno attivi degli europei
- ✓ Maschi più attivi delle femmine

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il consumo di bevande alcoliche – EDIT 2015

Prevalenza bevitori: 70% circa

(misurata sugli intervistati che hanno dichiarato di aver bevuto almeno una volta una qualunque bevanda nell'ultima settimana)

Trend in diminuzione

Omogeneità di comportamenti tra generi

Valori delle femmine sempre più vicini a quelli dei maschi

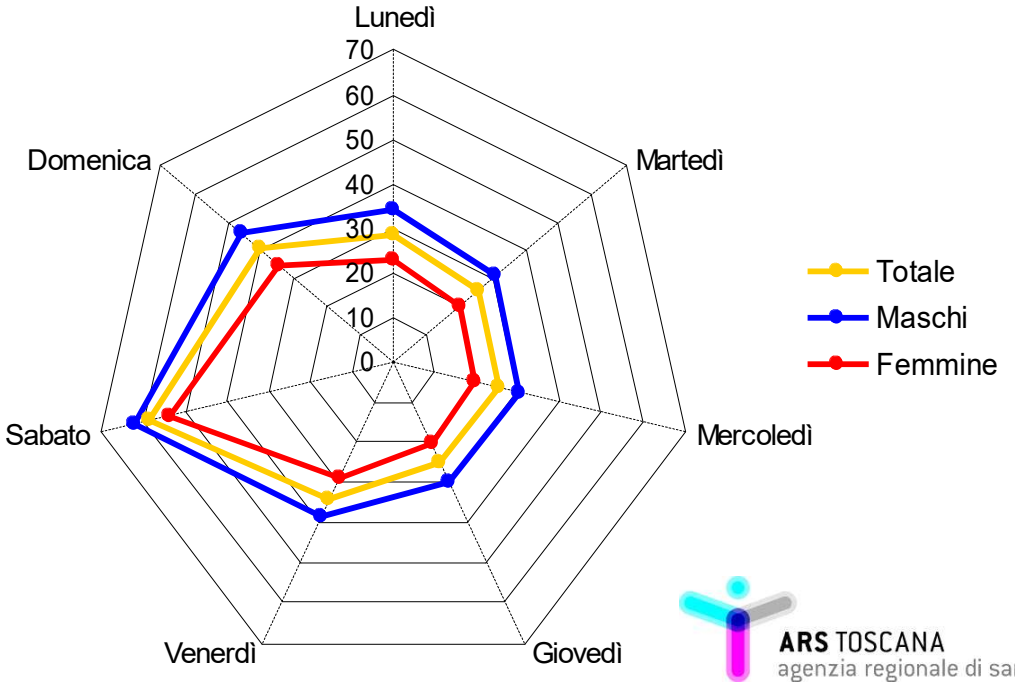
Podio dei consumi

Birra (maschi)

Aperitivi (femmine)

Venerdì/Sabato/Domenica

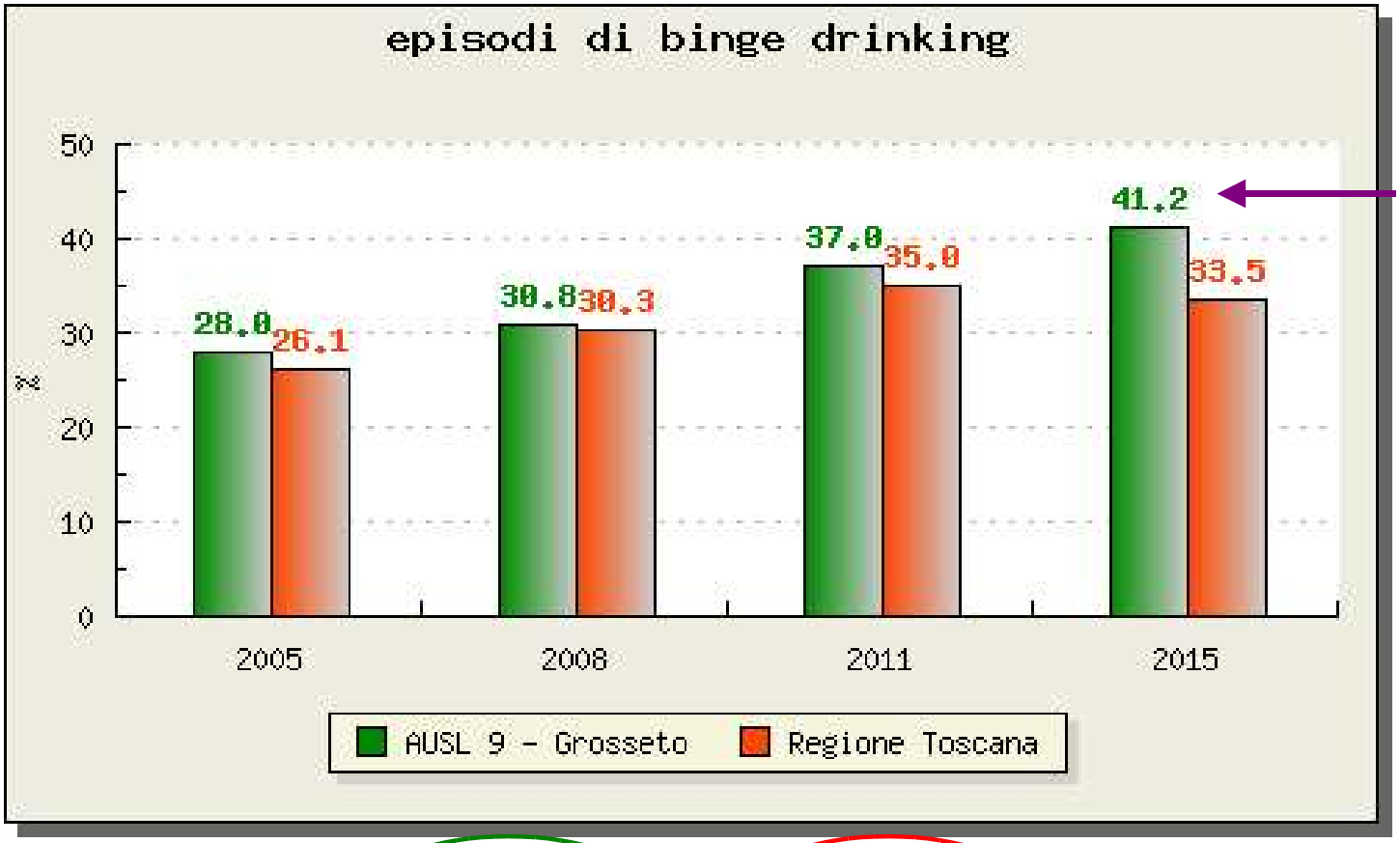
+ consumi



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il consumo di bevande alcoliche **eccedentario**

Proporzione di studenti che dichiarano di aver avuto almeno un episodio di *binge drinking*
nel'ultimo mese. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015



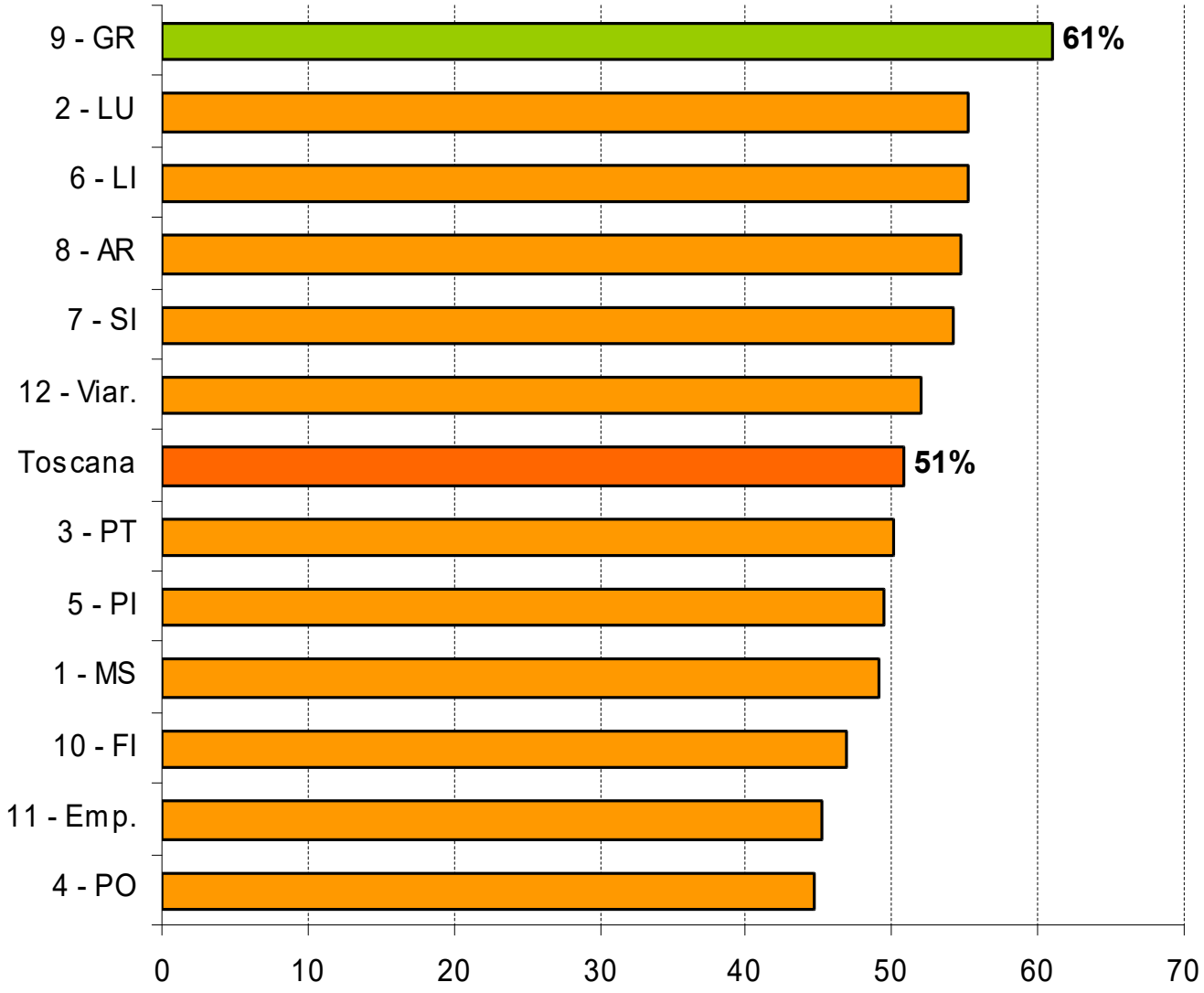
STIMATI IN CIRCA
4.400 RAGAZZI
RESIDENTI
(14-19 anni)

EDIT 2015	**Maschi**	47%	37%
	Femmine	35%	29%

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il consumo di bevande alcoliche: **ubriacature ultimo anno**

Proporzione di studenti che dichiarano di essersi ubriacati almeno un una volta negli ultimi 12 mesi, per exAUSL, età 14-19 anni. EDIT 2015



	Maschi	Femmine
9 - GR	63%	59%
Toscana	53%	48%

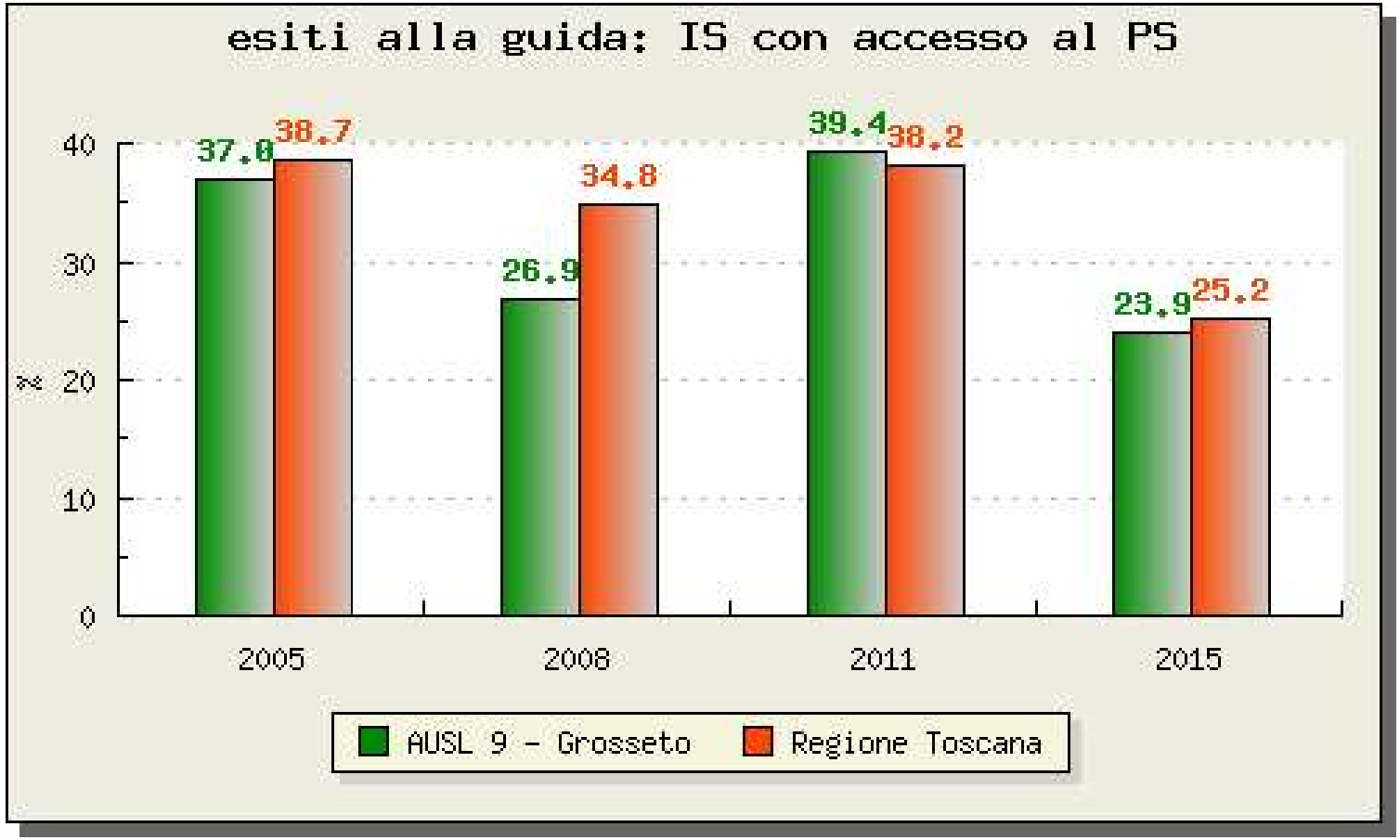
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Comportamenti alla guida: **infortunistica stradale**

Percentuale di studenti che dichiarano di aver avuto almeno un incidente stradale
Senza conseguenze sanitarie. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015

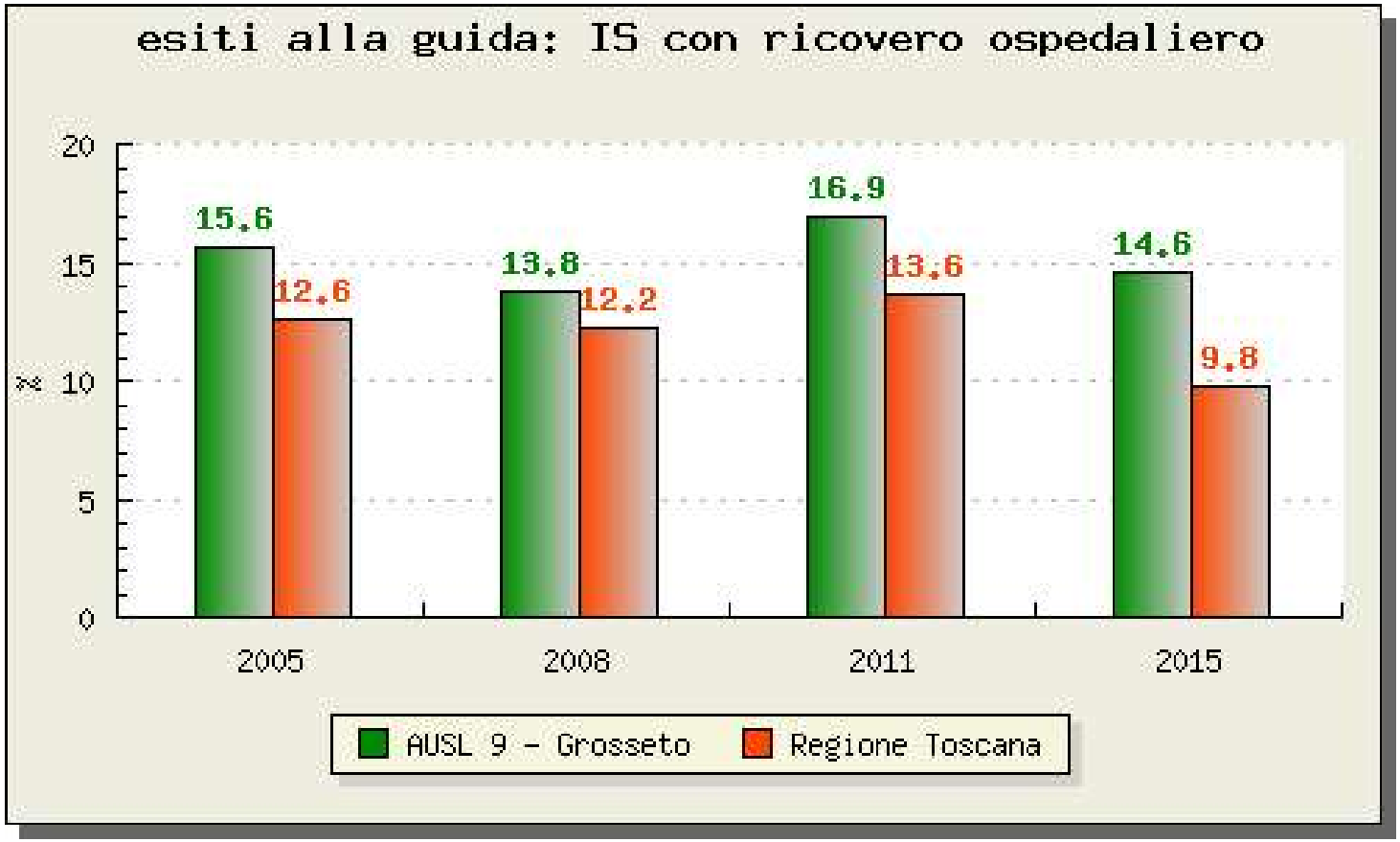
Comportamenti alla guida: **infortunistica stradale**

Percentuale di studenti che dichiarano di aver avuto almeno un incidente stradale con accesso al pronto soccorso. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015



Comportamenti alla guida: **infortunistica stradale**

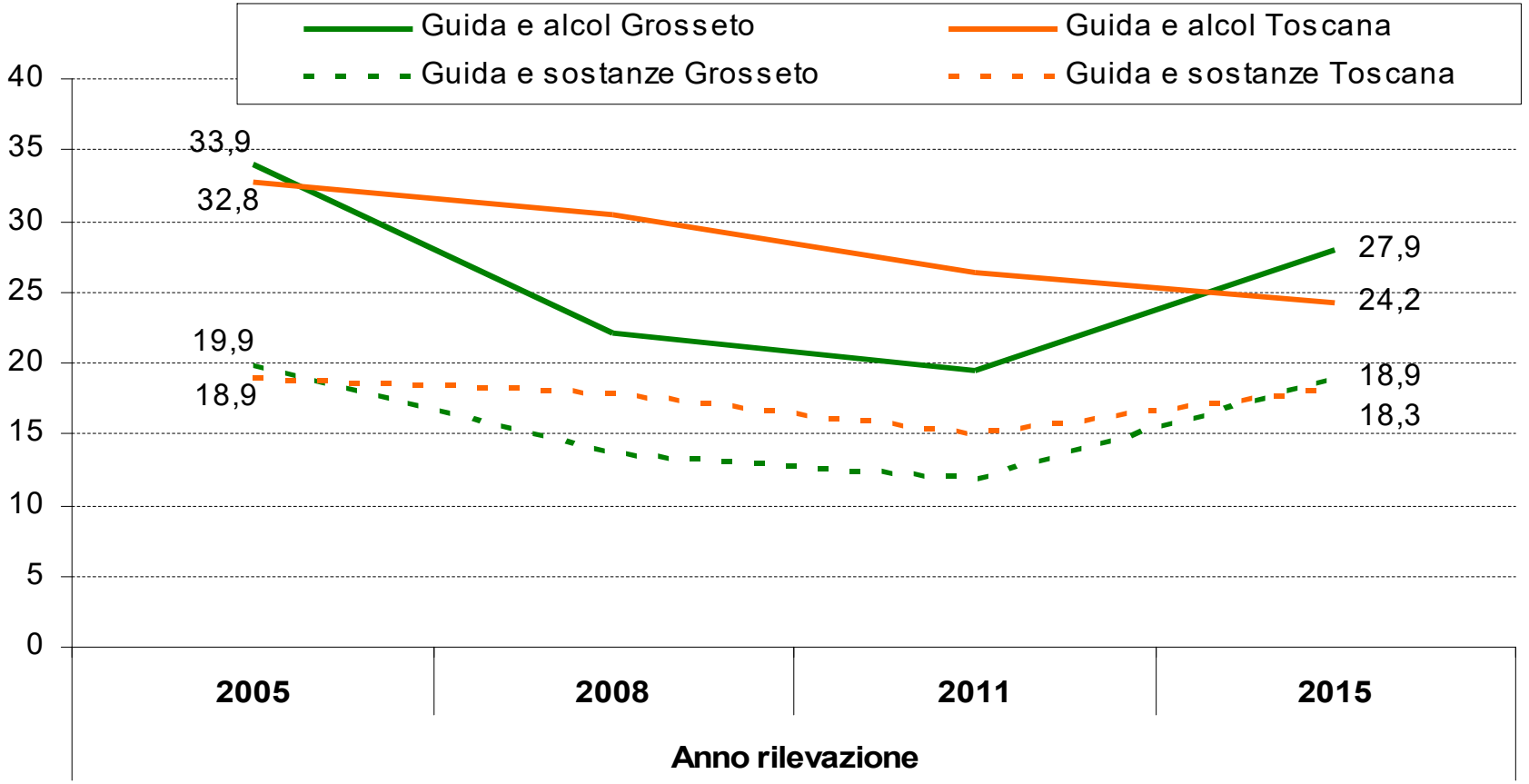
Percentuale di studenti che dichiarano di aver avuto almeno un incidente stradale con ricovero ospedaliero. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Comportamenti alla guida: **uso di alcol e sostanze**

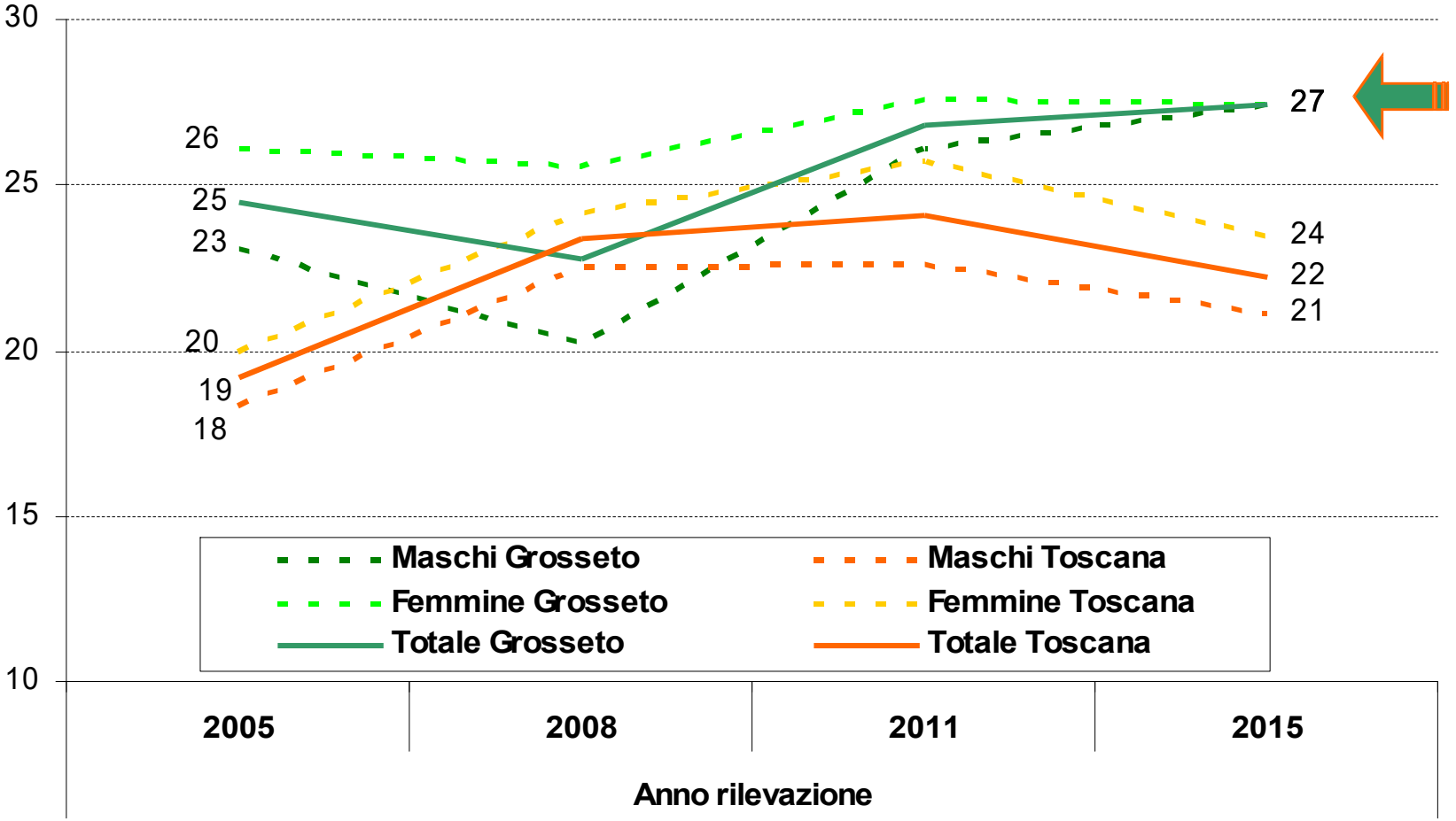
Percentuale di studenti che dichiarano di aver guidato dopo aver assunto alcol o sostanze psicotrope illegali, nell´ultimo anno. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il consumo di tabacco

Percentuale di studenti che dichiarano di aver provato a fumare sigarette. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015

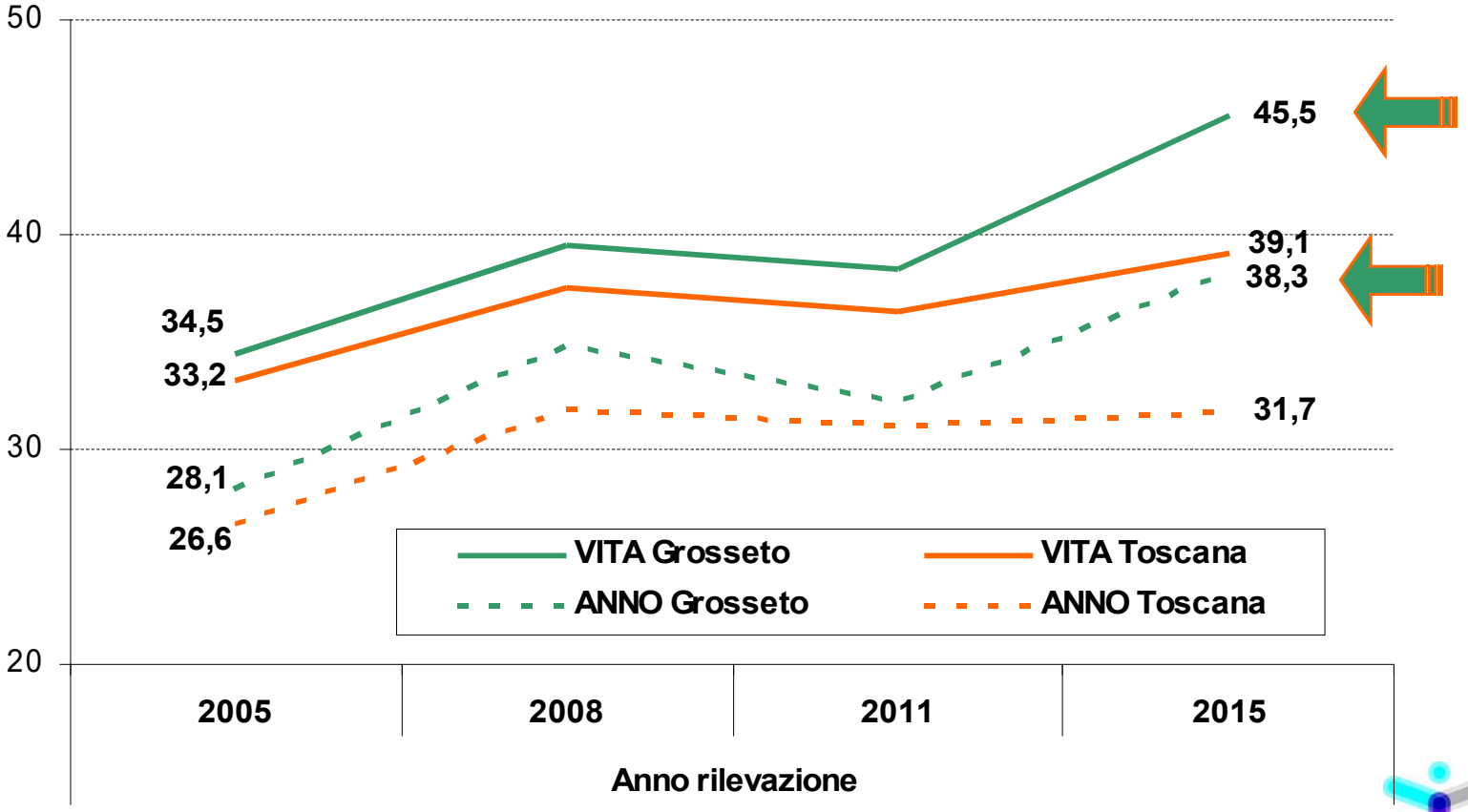


ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il consumo di sostanze illegali

- Esordio entro **15 anni** per oltre la metà campione
- Per quasi tutti la prima sostanza è un derivato della **cannabis** (90-95%)

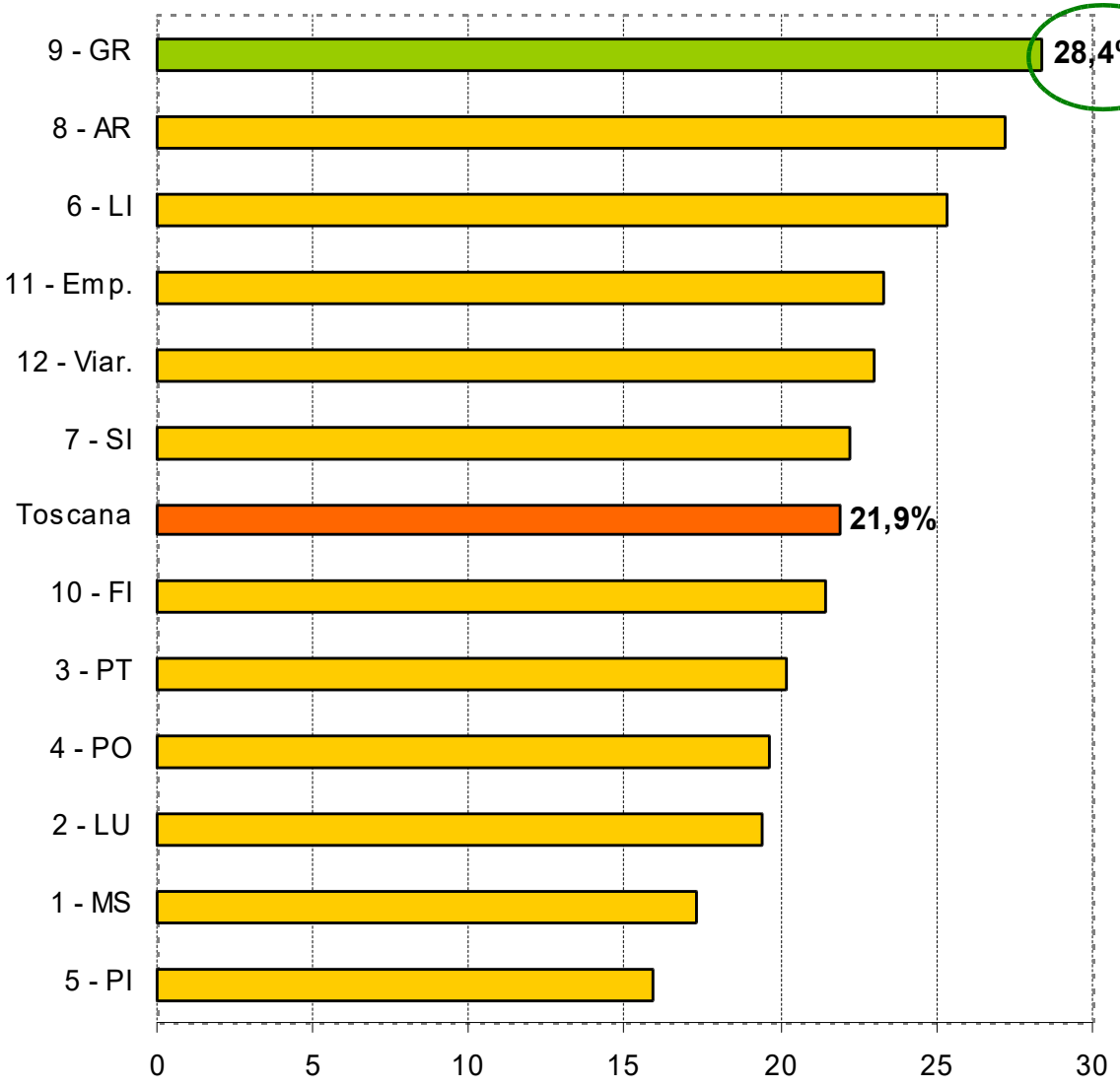
Percentuale di studenti che dichiarano di aver assunto sostanze illegali almeno una volta nella vita e nell'ultimo anno. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il consumo di sostanze illegali

Proporzione di studenti che dichiarano di aver assunto sostanze Illegali nell'ultimo mese per exAUSL. EDIT 2015



STIMATI IN CIRCA **3.000**
RAGAZZI RESIDENTI
(14-19 anni)

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il gioco d'azzardo

Giochi preferiti => **scommesse sportive e Gratta e Vinci**

La spesa media per scommessa non supera i **10 €** per oltre la metà dei giocatori

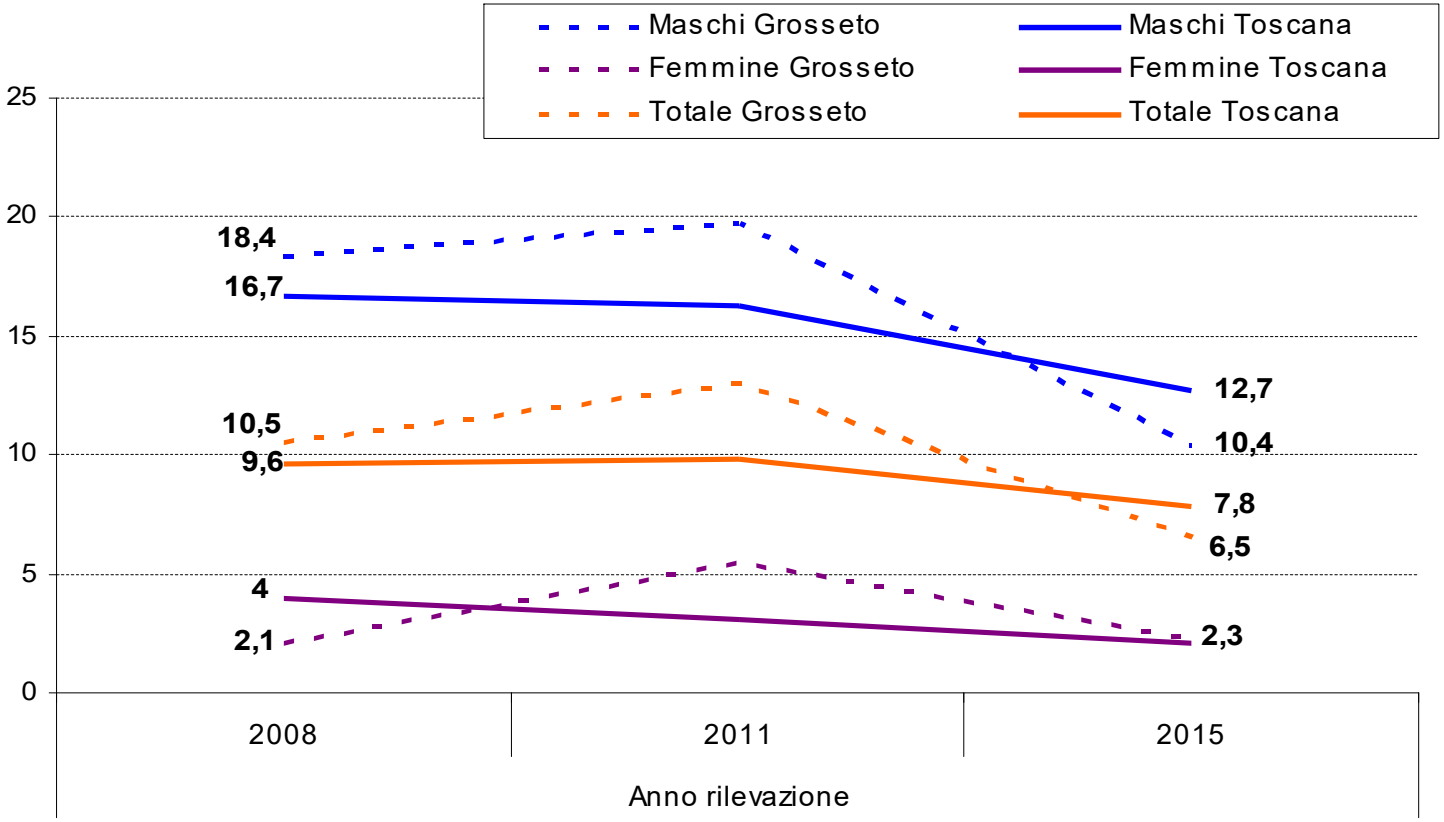
Percentuale di studenti che riferiscono di aver scommesso denaro almeno una volta nella vita. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Il gioco d'azzardo

Prevalenza in Toscana di positivi al test *Lie/Bet* => **7,3%** **(circa 14.000 studenti)**

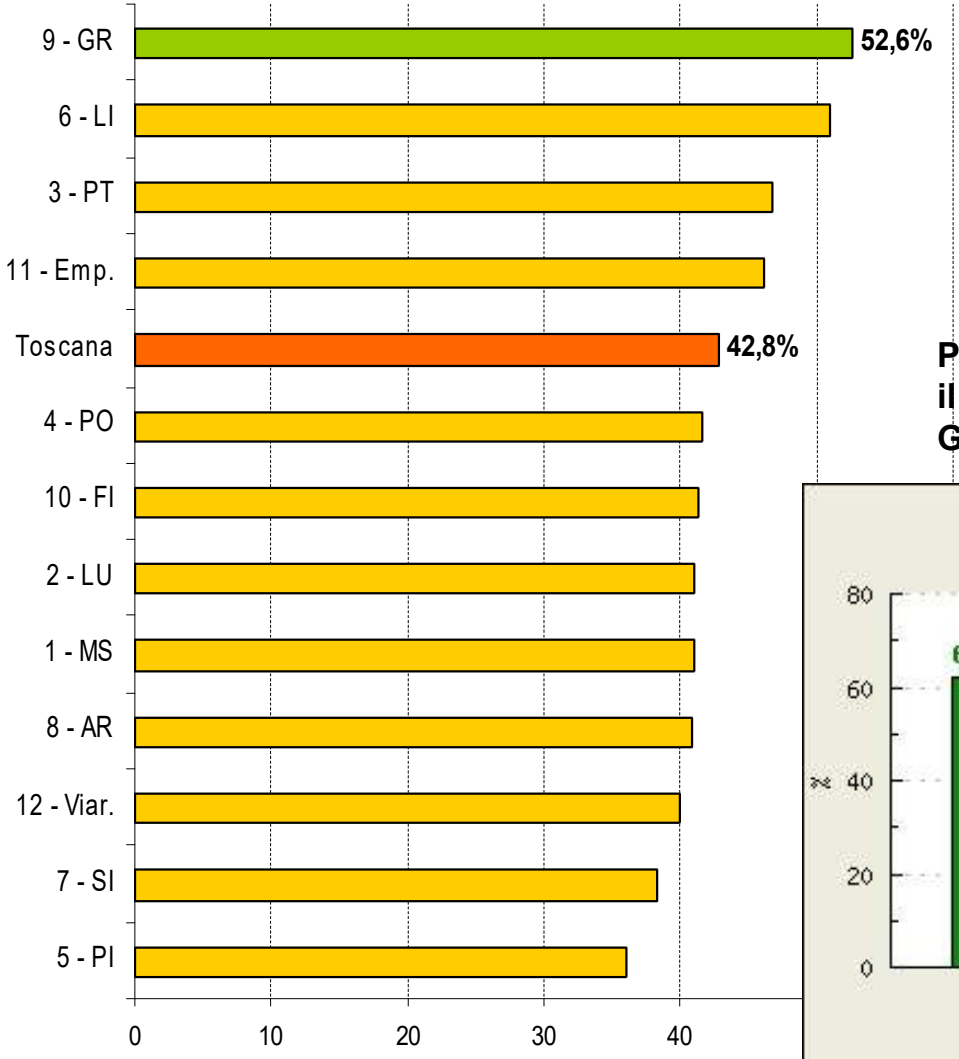
Percentuale di studenti che dichiarano di aver assunto sostanze illegali almeno una volta nella vita e nell'ultimo anno. Grosseto vs. Toscana, età 14-19 anni. EDIT 2005-2015



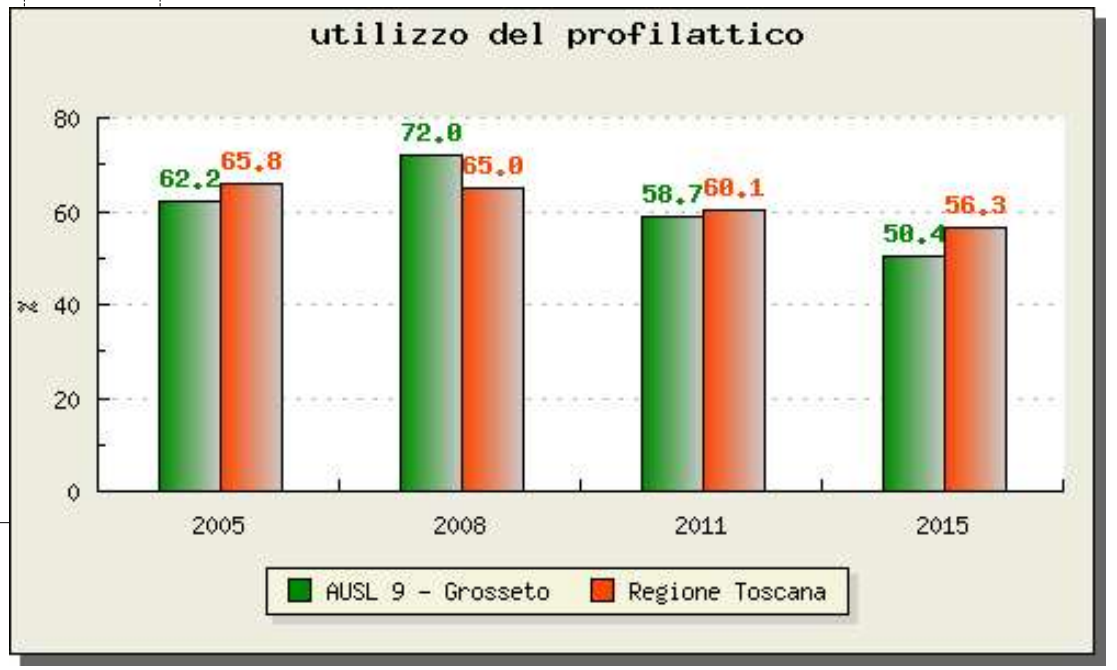
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Gli altri comportamenti: **rapporti sessuali**

Proporzione di studenti che dichiarano di aver avuto un rapporto sessuale completo per exAUSL. EDIT 2015



Proporzione di studenti che dichiarano di aver utilizzato il profilattico durante l'ultimo rapporto sessuale. Grosseto vs. Toscana. EDIT 2005-2015



CONCLUSIONI

Gli stili di vita e i comportamenti a rischio dei **ragazzi toscani** monitorati con **EDIT** seppur riferiti al 2015, non rilevano particolari scostamenti rispetto alla realtà nazionale.

Le prevalenze riferite ai comportamenti a rischio calcolate per l'area grossetana sono, per la maggior parte, **tra le più alte**, in particolare per:

- i consumi eccedentari di alcol;
- il consumo di tabacco e sostanze illegali;
- l'aver avuto incidenti (come guidatori) con conseguenze sanitarie (PS);
- la sedentarietà ed il sovrappeso;
- un minor utilizzo del profilattico nei rapporti sessuali.

Importante **coinvolgimento degli adolescenti** (considerando che la maggior parte sono **minorenni**). Il fenomeno è in continua evoluzione (cambiano/aumentano i giochi e le modalità di accesso) => difficile il monitoraggio/sorveglianza anche per la f**orte influenza degli strumenti telematici e di rete.**
Tuttavia i dati riferiti agli studenti di **Grosseto**, riportano percentuali tendenzialmente in calo e **più basse della media regionale**.

Grazie per l'attenzione!

Visita il nostro sito
www.ars.toscana.it

guarda il portale EDIT
https://www.ars.toscana.it/it/edit.html
e iscriviti alla
Newsletter ARS

Seguici anche su:
Facebook
Twitter
Youtube
Flickr

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it