

CURRICULUM VITAE

NOME E COGNOME

MONICA CIRA CALABRESE

LUOGO E DATA DI NASCITA

RESIDENZA

TELEFONO

E-MAIL

CODICE FISCALE

ISTRUZIONE:

- 2010:** conseguito titolo di **Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale** con tesi su: "Integrazione tra approccio cognitivo-comportamentale e sistemico-relazionale nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare" presso **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva** di Roma con sede a Grosseto
Master annuale "L'approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi dell'età evolutiva" presso Istituto **IPSICO** di Firenze.
Master annuale Istruttrice "Mindfulness" per applicazione **Protocolli MBSR e MBCT** presso Istituto **Mindfulness** di Roma
- 2008:** **Scuola annuale teorico-pratica per Conduttori di Gruppi di Preparazione alla Nascita e alla Genitorialità** presso **Fondazione Internazionale Fatebenefratelli** di Roma
- 2005:** corso **Conoscersi per gli altri** (teoria e pratica della relazione di aiuto) promosso dal **Cesvot** di Grosseto per la formazione dei volontari
- 2004:** esame di stato per **iscrizione albo psicologi n° 3718**

corso **Operatrice della Comunicazione sociale** (per progettazione di interventi nel sociale) promosso dalla Provincia di Grosseto
corso per **Conduzione di gruppi di Training autogeno livello base** presso istituto di **Alta Formazione** di Roma
- 2003:** corso di formazione sulla **Consulenza psicologica** (per gruppi, adolescenti, sessuologia per il singolo e la coppia, dipendenze) **OPS obbiettivo Psicologia** Roma
- 2002:** seminario **Disturbi del Comportamento Alimentare** presso la **A.S.L 9** di Grosseto
corso di formazione intervistatori per **Progetto Voices** (progetto finalizzato al miglioramento della condizione del parente "CARE GIVER" di pazienti oncologici terminali) promosso dal **Ministero della Salute**
- 2001:** **laurea psicologia** indirizzo clinico **Università la "Sapienza"** di Roma (108/110):
Reattività psicofisiologica, caratteristiche di personalità nei disturbi del comportamento alimentare
- 1992:** **maturità classica** presso liceo **"Carducci-Ricasoli"** di Grosseto (48/60)

ESPERIENZE PROFESSIONALI E LAVORATIVE:

- 2013:** attività **libero professionista di Psicoterapia** e **Conduzione gruppi di MINDFULNESS** secondo protocollo **MBSR** (metodo per riduzione dello stress) e

- protocollo **MBCT** (Mindfulness based cognitive therapy) per prevenzione ricadute depressive
 collaborazione con la **Fondazione “Il Sole”** e **“Associazione grossetana genitori bambini portatori di handicap”** di Grosseto come **Responsabile** del progetto di **“Attività occupazionale”** per soggetti diversamente abili, psichiatrici e ad inserimento lavorativo protetto svolgendo funzioni di: progettazione dell'iniziativa, gestione gruppo di lavoro, coordinamento con Servizi sociali, consulenza, informazione alle famiglie
- 2017-2018:** **Coordinatrice-Responsabile** del progetto **“Autonomia possibile per il dopo di noi”** della **Fondazione “Il Sole”** Grosseto
 docenze **“Sviluppo delle autonomie e della comunicazione”** all'interno del corso **“Adetto all'assistenza di base”** promosso dall'**Agenzia formativa TS Grosseto**
- 2016-2017:** collaborazione con **Usl Area Sud-Est Toscana** come **Formatrice** nel corso di **aggiornamento “Benessere organizzativo e Mindfulness per operatori del servizio della Salute Mentale”**
 docenza **“Modulo diversa-abilità”** all'interno del corso di **“Animatore di comunità”** promosso dall'**Associazione “Altra Città”** di Grosseto
- 2009-2012** **volontariato** presso la **U.O di Psicologia dell'A.S.L 9** di Grosseto svolgendo attività di **Psicoterapia individuale, Conduzione di gruppi** di Training autogeno, gruppi di Mindfulness, gruppi di psicoterapia per pazienti con problematiche alimentari, gruppi di psicoterapia per genitori di pazienti psichiatrici e/o diversamente abili
- 2010** collaborazione con **“Cooperativa Uscita di Sicurezza”** presso centro diurno **“Centro Mare”** di Orbetello per soggetti diversamente abili
 collaborazione con **“Comunità Montana Amiata Grossetano”** per **progettazione di Interventi di Psicologia scolastica ed attività di consulenza, informazione** al corpo insegnanti e alle famiglie presso scuola elementare di Castel del Piano
 collaborazione come **Educatrice professionale per bambini con certificazione handicap** presso scuola materna ed elementare 4°circolo di Grosseto
- 2008** collaborazione come **Consulente orientamento nei percorsi S.I.** presso prima e seconda classe Istituto Professionale e prima classe Liceo Linguistico Orbetello all'interno **Progetto IN.FORMA.ZIONE (integrazione – formazione – istruzione)** promosso dal **Centro Orientamento Aggiornamento Professionale**
 collaborazione con **“Comunità Montana Amiata Grossetano”** per **Interventi di Psicologia scolastica** attraverso attivazione di **“Sportelli di ascolto”** per alunni, genitori ed insegnanti presso Istituti superiori di Castel del Piano, Santa Fiora, Arcidosso
 collaborazione con Associazione Perle O.n.l.u.s per **Interventi di prevenzione** nelle scuole e di **accoglienza** rispetto alle problematiche dei disturbi alimentari
- dal 2008** esperienza come **Operatrice** di ragazzi diversamente abili nei soggiorni estivi con **Associazione Grossetana Genitori Bambini portatori di Handicap**
- 2006:** Intervento **Educazione alimentare** presso scuola media Porto Santo Stefano
 docenza **modulo Psicologia generale, dello sviluppo, handicap** per corso **Animatore di Comunità** organizzato **Agenzia Altra Città** di Grosseto
 attività di **selezione** dei partecipanti al corso **Operatore socio-culturale** promosso dall'**Agenzia Altra Città** di Grosseto
- 2005:** collaborazione con la cooperativa **I Qu.O.Ri per Progettazione Circolo di Studio** con anziani

docenza **modulo Educazione alimentare** per corso **Addetto Assistenza di base** organizzato **Enaip Toscana**

- 2004:** stage presso **agenzia formativa Eidos-I Qu.O.ri** di Grosseto
- 2002-2003:** **tirocinio post-lauream** ambito minori e adulti presso **U.O Psicologia dell'A.S.L 9** di Grosseto
collaborazione **Progetto Voices** per valutazione qualità assistenza pazienti terminali
- 1989-2004:** **supplenze** presso scuole materne di Grosseto, esperienza con minori nell'ambito dell'handicap, esperienze lavorative stagionali in gelateria con funzione di responsabile produzione e del personale, segretaria presso impresa edile, baby-sitter, operatrice agricola, volantinaggio

CONOSCENZE LINGUISTICHE:

conoscenza lingua inglese parlata e scritta (livello medio)

CONOSCENZE INFORMATICHE:

programma Word ed Internet Explorer

INTERESSI:

corso base di formazione personale presso istituto Psicosintesi di Grosseto
corso di laboratorio teatrale presso associazione Teatro Studio di Grosseto
work-shop su riti e miti personali presso associazione Ig.Art di Roma
sport, viaggi, lettura, massaggio ayurvedico

PRIVACY D.LGS. 196/03 Si autorizza l'utilizzo dei dati del presente documento ai sensi del D.Lgs. 196/03