

Azienda USL Toscana sud est

UOC Promozione ed Etica della Salute – UOS Educazione alla Salute
Responsabile dott. Claudio Pagliara

Proposte informative della Asl rivolte alle scuole

dott.ssa Maria Concetta Noviello
Coordinatore territoriale Educazione alla Salute

dott.ssa Luana Lenzi
Referente per la Promozione ed Educazione alla Salute
di Salute e Medicina di Genere

**IN GIOCO CONTRO L'AZZARDO
PER LA COSRUZIONE DEL TAVOLO DI COORDINAMENTO**

Grosseto, 17 ottobre 2019
sala Banca Tema, corso Carducci 14

Promozione

processo sociale e politico globale che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla

Educazione

- strumento operativo centrale della Promozione
- l'insieme delle opportunità di apprendimento consapevolmente costruite
- non si occupa solo di comunicare le informazioni, ma anche di fornire le motivazioni, le abilità e la fiducia (auto-efficacia) necessarie per intraprendere azioni volte a migliorare la salute

processo di promozione della salute



empowerment

processo di promozione della salute



empowerment → **setting scolastico**

**segnali di.....
malessere e disagio**



TAVOLO DI COORDINAMENTO



ENTI LOCALI

SCUOLA

FAMIGLIE

TERRITORIO

la PROMOZIONE DELLA SALUTE NON È una responsabilità esclusiva del settore sanitario



INTEGRAZIONE DELLE POLITICHE



SEDE OPERATIVA DI AREZZO

SALUTE A SCUOLA

PROIEZIONE 2019-2020



UOC Promozione ed Etica della Salute
UOS Educazione alla Salute

PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
SETTING SCOLASTICO A.S. 2019-2020



Azienda USL Toscana Sud Est
SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236810518
SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
Promozione ed Etica della Salute - Direzione Sanitaria via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto
Tel. 0564 483709 Fax 486521 - Direttore Dr. dott.ssa Vittoria Doretti

SCUOLA e SALUTE

Area Provinciale di Siena
ANNO SCOLASTICO 2019/2020
CONTATTI

Area Provinciale Educazione alla Salute - Tel. 0577/994072 Cell. 335/383790
mailto: tedani@uslusted.toscana.it

DISTRETTO ALTA VAL D'ELSA E ZONA SENESE
Tel. 0572 Cell. 335/383790
mailto: tedani@uslusted.toscana.it

DISTRETTO VAL DI CHIANA SENESE
Adriano Tonini
Tel. 0578-713246 Cell. 3357412823
mailto: adriano.tonini@uslusted.toscana.it

PER LA ZONA/DISTRETTO AMIATA VAL D'ORCIA
Francesca Baiocchi
Tel. 0577-782322
mailto: francesca.baiocchi@uslusted.toscana.it

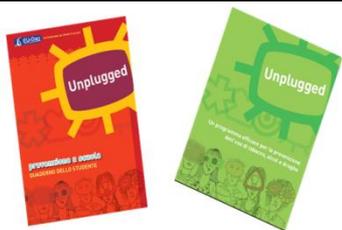
Azienda
USL
Toscana
sud est
Servizio Sanitario della Toscana

Azienda USL Toscana Sud Est
52100 Arezzo, P.I. e C.F.: 02236810518
UOS Educazione alla Salute - Dir. Dr.ssa Vittoria Doretti
Tel. 0564 483709 Fax 486521

UNPLUGGED (PRP 2015/2018 n. 2)

programma di prevenzione scolastica finalizzato a sviluppare un atteggiamento non favorevole all'uso di sostanze, di comprovata efficacia nel ridurre il fumo di sigaretta, il consumo di alcol e l'uso di droghe, che mira al potenziamento delle abilità personali, valutato efficace a livello europeo attraverso uno studio randomizzato.

Il primo step è la formazione rivolta agli insegnanti, che verrà svolta nei mesi di settembre prima dell'inizio delle lezioni, questa tematica consentirà di portare avanti, con le proprie classi, un percorso strutturato in una sequenza di 12 unità, da svolgere nel corso di un anno scolastico. Verranno forniti materiali didattici ad hoc per studenti ed insegnanti.



Destinatari	Insegnanti delle scuole medie inferiori e superiori
Obiettivo	favorire il benessere scolastico e la prevenzione dell'uso di sostanze tra gli adolescenti
Operatori	SERT- Promozione ed educazione alla salute
Date e orari	tre giornate di formazione: <ul style="list-style-type: none"> 5 e 6 settembre 2019 dalle ore 8,30 alle ore 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30 7 settembre dalle ore 8,30 alle 12,30

alla salute, ha visto nella collaborazione con il mondo della scuola, sui temi della "la promozione di uno stile di vita non violento" e "tutela di fasce vulnerabili della popolazione", uno dei suoi punti di forza. La formazione degli insegnanti, il supporto degli operatori ASL, gli interventi su gruppi classe, hanno costituito una base su cui si è costruita una rete ed innescato uno straordinario "effetto domino" che, negli anni, dalla Scuola si è propagato all'esterno, coinvolgendo tutta la popolazione.

Il progetto prevede incontri in cui verranno analizzati vari contenuti inerenti la violenza sulle fasce vulnerabili della popolazione, in particolare cenni sulla dimensione del fenomeno, la normativa in materia e le strategie di presa in carico da parte dei servizi territoriali socio-sanitari e delle forze dell'ordine. Attraverso una riflessione su episodi ed esperienze guidate dagli operatori del Codice Rosa verranno stimolate riflessioni sulle varie forme di violenza e formate vate e proprie "sentinelle" puntando ad un profondo coinvolgimento che trova senso nella percezione che ognuno ha di poter contribuire a costruire un modello di società consapevole e rispettosa dei diritti, capace di farsi carico anche di situazioni difficili.

Obiettivo	riferimento e sensibilizzare alla tematica e stimolare un'osservazione più attenta nel cogliere situazioni problematiche
Operatori	Promozione ed Educazione alla Salute UOCD Codice Rosa e Medicina di Genere
Date	da concordare



SCUOLA SENZA FRONTIERE

Una scuola senza frontiere è una scuola che non si barrica dietro stereotipi culturali, aperta al dialogo e allo scambio generazionale, in un processo continuo di reciproco apprendimento. Il progetto si rivolge a target di insegnanti, genitori e studenti di scuole secondarie di 1° e 2° grado, ai quali verrà fatta una formazione sulle Life Skills. La letteratura dimostra, infatti, che l'acquisizione delle abilità di vita sono utili sia a migliorare il benessere degli insegnanti e, quindi, a promuovere una loro maggiore efficacia nell'insegnare, sia il benessere degli studenti e, quindi, a favorire una positiva predisposizione all'apprendimento, sia il benessere dei genitori e delle famiglie, che avranno più strumenti a disposizione nella gestione educativa dei propri figli. La finalità generale del progetto è quella di offrire metodologie e tecniche psico-educative per affrontare il periodo dell'adolescenza in maniera serena da parte di tutti gli attori coinvolti, utilizzando la modalità del dialogo e del confronto intergenerazionale, per contrastare e/o prevenire patologie e disagio proprie di questa età, quali il bullismo o la dipendenza in genere.

MODULI PER INSEGNANTI

(2018 n. 4)

ripone alcuni semplici classe, fra una lezione e guidati a turno dagli esperti. In un secondo poi un ragazzo si permette a ragazzi di



scuole di una anche di ortanza orrie il

MODULI PER GENITORI

- 1° Modulo:** secondo tempi e orari concordati con i vari Istituti dal titolo "Gestire gli aspetti emotivi legati al rapporto genitori figli nell'adolescenza"
- 2° Modulo:** secondo tempi e orari concordati con i vari Istituti dal titolo "Migliorare la comunicazione nella relazione genitori/figli"
- 3° Modulo:** secondo tempi e orari concordati con i vari Istituti dal titolo "Imparare a risolvere problemi e a prendere buone decisioni nell'educazione dei propri figli"

Per iscrizioni contattare elisa.vatti@unlstudent.toscana.it entro e non oltre il 30 luglio 2019

Insegnanti delle scuole secondarie di 1° e 2° grado
 Studenti delle scuole secondarie di 1° e 2° grado
 Genitori delle scuole secondarie di 1° e 2° grado

- Promuovere lo sviluppo individuale e sociale dello studente
- Fornire agli insegnanti un approccio integrato e scientificamente fondato che si integri con la didattica
- Allenare a competenze che permettano ai futuri adulti di cambiare, di essere in modo flessibile e di sapere affrontare le sfide della vita
- Contrastare il bullismo
- Evitare la dispersione scolastica
- Prevenire l'uso di sostanze e le dipendenze in generale
- Stimolare l'interesse per la conoscenza
- Promuovere la Peer Education tra studenti

Promozione ed Educazione alla Salute

le relazioni con se stessi e con l'ambiente circostante la allenare il pensiero riflessivo, l'esperienza" (John Dewey,) e che intrinseche ad essa. Alla Unità Didattiche per saranno previsti dei briefing

00 alle ore 16,30

toscana.it

Destinatari	Insegnanti delle Scuole di ogni ordine e grado
Obiettivo	Conoscere i fondamenti teorici della metodologia autobiografica
Operatori	Promozione ed Educazione alla Salute



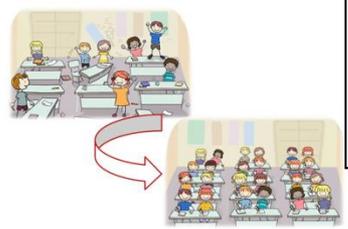
educativo che promuove consapevolezza, empatia, ascolto attivo e cooperazione. Inoltre offrirà strumenti di osservazione e valutazione delle dinamiche interne alla classe e strategie per migliorarle.

DATE E ORARI
 8 e 10 Ottobre 2019
 dalle ore 8,30 alle ore 13,00 e dalle ore 14,00 alle ore 16,30

Per iscrizioni contattare elisa.vatti@unlstudent.toscana.it

entro e non oltre il 30 luglio 2019

Destinatari	Insegnanti delle Scuole di ogni ordine
Obiettivo	Indagare sui fattori che favoriscono la costruzione di un clima positivo in classe Migliorare le dinamiche relazionali interne alla classe Favorire la motivazione scolastica e lo stare bene in classe
Operatori	Promozione ed Etica della Salute



Destinatari	Insegnanti delle Scuole di ogni ordine
Obiettivo	Assumere un atteggiamento riflessivo sulle "pratiche" professionali Valorizzare la propria professionalità Conoscere un metodo efficace di scambio di expertise Conoscere la metodologia delle Comunità di Pratica
Operatori	Promozione ed Educazione alla Salute



Indice

UNPLUGGED	pag. 6	EADESSO: LAVORIAMO A SCUOLA CON IL BILINGUISMO!!!	pag. 38
STRETCHING IN CLASSE	pag. 8	IN GIOCO CONTRO L'AZZARDO	pag. 40
PROMOZIONE STILI DI VITA NON VIOLENTO: IL CODICE ROSA	pag. 10	SU CON LA SCHIENA..... SU CON LA VITA: PROGETTO SCOLIOSI GROSSETO	pag. 42
SCUOLA SENZA FRONTIERE	pag. 12	EDUCAZIONE E SICUREZZA STRADALE	pag. 44
L'APPROCCIO AUTOBIOGRAFICO PER IL BENESSERE INTER E INTRA PERSONALE A SCUOLA	pag. 14	IL BAMBINO CON IL DIABETE A SCUOLA: INCONTRO FORMATIVO CON IL PERSONALE SCOLASTICO	pag. 46
LA METODOLOGIA DELLE COMUNITA' DI PRATICA	pag. 16	CORSO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA NELLE CUOLE D'INFANZIA	pag. 48
FAVORIRE LA COSTRUZIONE DI UN CLIMA DI CLASSE POSITIVO	pag. 18	PROGETTI DA DEFINIRE	pag. 50
EDUCAZIONE ALLA PERDITA E AL LUTTO	pag. 20		
CONTRASTARE IL BURNT-OUT	pag. 22		
EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' RESPONSABILE	pag. 24		
BULLISMO E CYBERBULLISMO: STRATEGIE EDUCATIVE DI PREVENZIONE E GESTIONE NEI CONTESTI SCOLASTICI E	pag. 26		
TECNICHE DI ASCOLTO E GESTIONE DEL COLLOQUIO	pag. 28		
ATTIVARE LE RISORSE DEL GRUPPO CLASSE	pag. 30		
GESTIONE DELLO STRESS	pag. 32		
PSICOPEDAGOGIA DEI DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO	pag. 34		
PROGETTO MARGHERITA	pag. 36		

“Si può insegnare a uno studente una lezione al giorno; ma se gli si insegna la curiosità, egli continuerà il processo di apprendimento finché vive”

Argilla P. Bedford

"IN GIOCO CONTRO L'AZZARDO"

Il progetto "in gioco contro l'azzardo" promosso da COeSO- Società della Salute delle zone Amiata Grossetana, Colline Metallifere e area grossetana con il sostegno della Regione Toscana (piano regionale di contrasto al gioco d'azzardo) " coinvolge diverse categorie di cittadini e operatori: dagli studenti agli insegnanti fino alle associazioni di volontariato e i centri di aggregazione sportiva e per anziani.

L'intento è quello di raggiungere un pubblico vasto per favorire la conoscenza dei contorni e delle caratteristiche del fenomeno del gioco d'azzardo come parte essenziale per lo sviluppo di efficaci azioni di contrasto ai rischi sociali ad esso connessi.

Sarà possibile gratuitamente fruire di un incontro formativo collettivo per gli insegnanti e, presso ogni istituzione scolastica superiore, organizzare un incontro per gli studenti, entrambi della durata di 2 ore (si richiede alle scuole solo l'utilizzo di un videoproiettore e uno schermo).

Sarà cura di COeSO – SdS Grosseto fornire agli insegnanti il materiale sul tema del gioco d'azzardo prima dell'incontro con gli studenti. Inoltre sarà necessario ai fini del progetto somministrare un questionario agli studenti, tramite gli insegnanti coinvolti, prima e dopo l'incontro. I questionari saranno successivamente elaborati per verificare la conoscenza, la consapevolezza e la percezione dell'argomento trattato

DATE E ORARI

Gli incontri formativi, della durata di due ore, tenuti dagli esperti di SlotMob e da Taxi1729, potranno tenersi per gli insegnanti al pomeriggio in un giorno di fine settembre/inizi ottobre (ancora da definire) e al mattino secondo le disponibilità della scuola tra ottobre e novembre 2019. Inoltre nel mese di dicembre, dal giorno 10 al 17, a Grosseto (in sede ancora da definire) sarà possibile visitare per una settimana la Mostra-Laboratorio "Fate il nostro gioco", dove sono previste, durante il mattino, visite guidate (da prenotare) della durata di un'ora e un incontro formativo per i docenti, in un pomeriggio, della durata di 2 ore (la Mostra-Laboratorio "Fate il nostro gioco" è disponibile anche per le altre scuole, previa prenotazione)

Destinatari	Studenti frequentanti le scuole secondarie di II° grado e insegnanti
Obiettivo	Costruire una comunità più consapevole e capace di comprendere il fenomeno del gioco d'azzardo, prevenirne gli aspetti patologici che rappresentano un rischio individuale e per la tenuta della comunità stessa. Insegnanti, operatori socio-sanitari, amministratori, volontari e semplici cittadini, condividendo conoscenze, strumenti e attuando azioni comuni possono creare una rete che previene il disagio connesso all'azzardo patologico, offrire informazioni e sostegno in particolare, i target a maggior rischio come i giovani e gli anziani, presidiare i luoghi, fisici e virtuali, in cui le false credenze sul gioco d'azzardo si formano
Operatori	esperti di SlotMob Taxi1729 UOC Promozione ed Etica della Salute

Per informazioni sul progetto, consulta il sito di Coeso Sds Grosseto:
<http://www.coesoareagr.it/progetto-gap/>

Per richieste e proposte ulteriori, scrivere a dr. MASSIMILIANO MARCUCCI, referente tecnico scientifico GAP Coeso, m.marcucci@coesoareagr.it

Per chiarimenti e indicazioni, coordinatrice dr.ssa TERESA MONACHINO, 0564 439260



per SItI occorre passare dalle emergenze alla promozione della salute

Italo F. Angelillo

Presidente della Società Italiana
di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SItI)



Congresso Nazionale della Società italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica
(SItI)