

# IL SERD (servizio per le Dipendenze)

## ایس ای ار ڈی ( خدمت برائے لت )

ایس ای ار ڈی ( خدمت برائے لت ) مقامی سروس جو روک تھام سے متعلق ہے ، ہر عمر کے لوگوں کی علاج اور بحالی کیلئے جو کہ منشیات کی لت میں مبتلا ہیں (غیر قانونی منشیات جیسے ہیروئن، کوکین، ایملفیٹامین، چرس، ، وغیرہ، قانونی منشیات جیسے شراب، تمباکو، نفسیاتی ادویات وغیرہ) اور رویے کی لتیں بغیر نشے کے جیسے پیتھولوجیکل جوا، فضول کی خریداری، انتہائی خطرے کی متلاشی، انٹرنیٹ کی لت۔ پیشہ ور افراد کا ایک گروپ (ڈاکٹر، نرس، سماجی کارکن، ماہر نفسیات، پیشہ ور معلم) ان خدمات کے لیے آنے والے شخص کو سمجھنے اور ان کی مدد کرنے کے لیے مل کر کام کرتے ہیں اور انفرادی ضروریات کے مطابق اسے مخصوص راستوں پر ہدایت دیتے ہیں۔

ایس ای ار ڈی کی خدمات آپ ملاقات لے کر یا بغیر ملاقات کے بھی خدمات تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ ایس ای ار ڈی آپ کی رازداری اور گمنامی کی حفاظت کرتے ہوئے، آپ کی لت کی ضروریات پر مبنی متنوع نشے کے مسائل میں مبتلا رشتہ داروں اور دوستوں کی مدد کے لیے آپ کو مفت خدمات پیش کرتے ہیں:

- سننا اور استقبال کرنا
- ماہر طبی، نفسیاتی اور سماجی مشورے
- کلینک اور گھر دونوں میں علاج کے کورسز
- بحالی کے پروگرام انفرادی یا خاندانی ملاقاتیں ، کام اور سماجی بحالی کا اکٹھا سفر، علاقائی خود امدادی گروپوں میں داخل کرانا (علاج میں شراپی، گمنام شراپی، گمنام منشیاتی ، سابق جواہری ( منصوبہ کھیل میں واپسی)
- کی خدمات کے اندر ثقافتی لسانی ثالثی خدمت کو فعال کرنا ممکن ہے۔

### AREZZO

**Arezzo Città:** via Fonte Veneziana, 17; tel. 0575 255943

**Casentino:** via Turati presso Ospedale Bibbiena; tel. 0575 568220

**Valtiberina:** via Santi di Tito presso Distretto Socio Sanitario San Sepolcro; tel. 0575 757945

**Valdarno:** via Podgora,1 Monteverchi; tel. 055 9106732.

**Valdichiana Aretina:** via Madonna del Rivaio 87 c/o Casa della Salute Castiglion fiorentino; tel.0575 639941

### GROSSETO

**Grosseto Città:** via Don Minzoni; tel. 0564 483718

**Amiata Grossetana:** via Dante Alighieri, Castel del Piano; tel. 0564 91463

**Colline Metallifere:** viale Europa, Follonica; tel. 0566 59507

**Colline dell'Albegna:** via Donatori del Sanguine, Orbetello; tel. 0564 869420

### SIENA

**Siena Città:** via Pian d'Ovile 11; presso Poliambulatorio; tel. 0577 535972

**Alta Val d'Elsa:** via della Porta Vecchia 21, Colle Val d'Elsa; tel. 0577 994963

**Valdichiana:** via Vesuvio 15, Chianciano Terme, presso l'ex Ospedale; tel. 0578 713901

**Val d'Orcia:** via S. Giovanni 60 presso Casa Verrusio, Abbadia San Salvatore; tel. 0577 782440

مزید معلومات کے لیے، یو ایس ایل توسکانا (جنوب مشرق) کی سائٹ پہ رجوع کریں۔

<https://www.uslusted.toscana.it/guida-ai-servizi/dipendenze>



Progetto cofinanziato dall'Unione Europea



MINISTERO  
DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE ED INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020  
Obiettivo Specifico: 2. Integrazione / Migrazione legale – Obiettivo Nazionale: ON 3 - Capacity building – lettera j) Governance dei servizi - Qualificazione del sistema di tutela sanitaria  
"SAMEDI: capaci di curare in rete, oltre le barriere culturali" PROG 2782

URDU

دماغی صحت DSM



ایس ای ار ڈی ( خدمت برائے لت ) SERD



PROGETTO  
SAMEDI



## دماغی صحت

دماغی صحت کے کلینک لوگوں کی نفسیاتی بہبود سے نمٹتے ہیں۔ 18 سال تک کے بچوں اور نوعمروں کے کلینک، جنہیں **SMIA** (بچوں اور نوعمروں کی ذہنی صحت) کہا جاتا ہے، اور 18 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لیے کلینک ہیں، جنہیں **SMA** (بالغوں کی ذہنی صحت) کہتے ہیں۔

تناؤ کی صورت میں، بڑی پریشانیوں کی صورت میں جو سر درد، یا درد کا باعث بنتی ہیں، جن سے نیند نہیں آتی یا بہت زیادہ ذہنی تکلیف دیتے ہیں۔، ایسے لوگ ان کلینکس میں آسکتے ہیں۔

پیشہ ور افراد کا ایک گروپ (ڈاکٹر، نرس، سماجی کارکن، ماہر نفسیات، پیشہ ور معلم) ان خدمات پر آنے والے شخص کو سمجھنے اور مدد کرنے کے لیے مل کر کام کرتے ہیں اور مدد کی پیشکش کرتے ہیں، یہاں تک کہ خاندان کو بھی۔ دماغی صحت کی خدمات مریض اور اس کے خاندان کو صحت کے ساتھ زندگی کے دیگر پہلوؤں کے لیے بھی مدد فراہم کرتے ہیں جسے علاقے میں دیگر خدمات کے ساتھ تعاون کرانا: سماجی کاری، کام میں دوبارہ انضمام، تربیتی کورسز۔

یہاں علاج مفت ہیں یا سستے ہیں۔ آپ ملاقات لے کر یا فوری ضرورت کی صورت میں ملاقات کے بغیر بھی اس تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

## بچوں اور نوعمروں کی ذہنی صحت

### AREZZO

**Arezzo Città:** ia Curtatone 56, tel. 0575 254936

**Casentino:** Bibbiena via G. di Vittorio Bibbiena tel. 0575 568337

**Valtiberina:** Sansepolcro via della Misericordia 22 tel. 0575 757754

**Valdarno:** San Giovanni Valdarno, via III Novembre 18, tel. 055 9106471

**Valdichiana Aretina:** Castiglion Fiorentino via del Rivaio (Casa della Salute) tel. 0575 639896-639894-639883

### GROSSETO

**Grosseto Città:** Via Don Minzoni 3, tel. 0564 485725

**Amiata Grossetana:** Castel del Piano - Ospedale Via Dante Alighieri tel. 0564 914537

**Colline Metallifere:** Follonica - Distretto V.le Europa; Tel. 0566 59597

**Colline dell'Albegna:** Orbetello c/o Centro Mare Via Pola, 15 tel. 0564 869006

### SIENA

**Siena Città:** Poliambulatorio via Pian d'Ovile 9, tel. 0577 535975

**Alta Val d'Elsa:** Poliambulatorio Colle di Val d'Elsa, via Marco Polo 25 Loc. Campolungo, tel. 0577 994872

**Valdichiana Senese:** Ospedale di Nottola, Loc. Nottola Montepulciano tel. 0578 713572 713573 - Presidio Sinalunga, Via Guerrazzi, tel. 0577 536535

**Amiata senese:** Abbadia San Salvatore, Via Serdini 1, tel. 0577 782330

صحت کی خدمات کے اندر ثقافتی لسانی ثالثی سروس کو فعال کرنا ممکن ہے۔

## بالغوں کی ذہنی صحت

### AREZZO

**Arezzo Città:** via Guido Monaco 13, 0575 255921

**Casentino:** Bibbiena via Di Vittorio 22, tel. 0575 568337

**Valtiberina:** Sansepolcro via della Misericordia 22; tel. 0575 757924

**Valdarno:** San Giovanni Valdarno, via III Novembre 18, tel. 055 9106452

**Valdichiana Aretina:** Camucia via Capitini 6, tel. 0575 639920

### GROSSETO

**Grosseto Città:** Villa Pizzetti, viale Cimabue 109, tel. 0564 485569

**Amiata Grossetana:** Castel del Piano - Distretto via Dante Alighieri tel. 0564 914567

**Colline Metallifere:** Follonica Distretto Viale Europa, tel. 0566 59555

**Colline dell'Albegna:** Orbetello - Distretto, via Donatori del Sangue tel. 0564 869457

### SIENA

**Siena Città:** via Roma 56, tel. 0577 536032

**Alta Val d'Elsa:** Colle di Val d'Elsa, via A. Gramsci 57, tel. 0577 994981

**Valdichiana Senese:** Chianciano Terme, Distretto, Via Vesuvio, tel. 0578 713834

**Amiata senese:** Abbadia San Salvatore, via Serdini 46, tel. 0577 782310

مزید معلومات کے لیے، یو ایس ایل توسکانا (جنوب مشرق) کی سائٹ پہ رجوع کریں۔  
<https://www.uslsudest.toscana.it/guida-ai-servizi/salute-mentale>

