ELENA DE CAROLIS



EDUCAZIONE E FORMAZIONE

2007-2011

- **LAUREA SPECIALISTICA in Studi Internazionali ed Europei**
  Università degli Studi di Parma, Facoltà Scienze Politiche
  Voto: 110/110 con Lode

2008

Progetti

Esperienza di studio all'estero tramite il **programma di mobilità internazionale Erasmus**, svolto presso l'Université de Caen-Basse Normandie (Francia)

Da ottobre a dicembre 2008

Tirocinio di Orientamento, analisi di nuove opportunità di mercato

UBM Business Services - Milano

Attività

Tesi **"Immigrazione e nuovi razzismi"**

2003-2006

- **LAUREA TRIENNALE in Economia dello Sviluppo e della Cooperazione Internazionale**
  Università degli Studi di Parma, Facoltà Economia
  Voto: 108/110

Da settembre a dicembre 2004

Tirocinio formativo, costituzione di un GAS (gruppo di acquisto solidale) all'interno della realtà circolistica Arci

Arci Nuova Associazione, comitato Provinciale di Parma

Attività

Esame di laurea **"Immigrazione e multiculturalismo negli spazi urbani"**

1998-2003

- **DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA-SUPERIORE**
  Liceo classico Vittorio Emanuele II, Jesi (An)
  Voto: 100/100

Nazionalità : Italiana
Data di nascita : 29/09/1984
Indirizzo: via Enrico Cialdini,33
57123 Livorno
Cellulare: 335 7091719

e-mail: elenadcrls@gmail.com

LINGUE

Inglese
Capacità di lettura: buona
Capacità di scrittura: discreta
Capacità di espressione orale: buona

Francese
Capacità di lettura: buona
Capacità di scrittura: discreta
Capacità di espressione orale: buona

Spagnolo
Capacità di lettura: discreta
Capacità di scrittura: base
Capacità di espressione orale: base

PATENTE: B

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office.

FORMAZIONE ARTISTICA E SPORTIVA

2013

- **DIPLOMA in Istruttrice di Pilates advanced matwork**
  Rilasciato da Fif (Federazione Italiana Fitness)

2011

- **DIPLOMA in Istruttrice di Pilates basic matwork**
  Rilasciato da Fif (Federazione Italiana Fitness)

2009-2011

- **DIPLOMA in Attrice di prosa**
  Presso Scuola di Teatro di Bologna "Alessandra Galante Garrone"

ESPERIENZA PROFESSIONALE

dal 2025 a oggi
FACILITATRICE E CONSULENTE
Simurg Ricerche (Livorno)

dal 2012 a oggi

- **FORMATRICE TEATRALE E DI RECITAZIONE per bambini, adolescenti, adulti e professionisti, anche in contesti internazionali per:**

. AgaveArti Ets
Livorno (2024-2026)
-**Associazione Culturale AgaveTeatro**
Milano, Livorno, San Ginesio(Mc), Rosignano Solvay (Li) (2012-2025)
-**Coop Itinera**,
Livorno (2024-2025)
-**Centro Artistico Il Grattacielo**
Livorno (2023-2024)
-**Scuola di Teatro Artimbanco**
Cecina, Vada (Li) (2016-2022)
-**Agenzia di cinema e moda Casting bambini e Casting Ragazzi**
Milano, Catania, Fabriano, Pescara, Roma (2020-2022)
-**Fabbrica Europa** (Fi)
Progetto "Juntarte, la cadena creativa que hace la scena inclusiva", L'Avana, Cuba (novembre 2021)
-**Associazione Culturale Bertesca**
Collecchio (Pr), (2021)
-

CAPACITA' E COMPETENZE

Grande esperienza a relazionarsi col pubblico, in diverse circostanze e di diverso genere e età, praticata in tutte le occupazioni da me affrontate, dal teatro all'insegnamento al marketing.
Capacità di lavoro di squadra e di gestione e organizzazione di persone.
Acuito spirito pratico ed organizzativo.
Spirito di adattamento a lavorare in situazioni di stress.

-**Armunia Centro di residenze artistiche**
Castiglioncello (Li) (dal 2017 al 2020)
-**NuovoTeatro delle Commedie**
Livorno (2017-2019)
-**Ryerson Univeristy** (oggi Toronto Metropolitan University)
Toronto, Canada (agosto 2016).

dal 2012 ad oggi

- **ISTRUTTRICE DI PILATES**

Palestre a Bologna, Milano, Livorno

dal 2009 ad oggi

- **ATTRICE, REGISTA E AUTRICE in diversi spettacoli per le compagnie:**

-**Associazione Culturale AgaveTeatro**
Milano (dal 2014 ad oggi)
-**Look Up Aps**
Civitanova Marche (dal 2022 ad oggi)
-**Collettivo Landscape7**
Piombino-Roma (2021-2022)
-**Compagnia degli Onesti**
Livorno (2019-2020)
- **Associazione Pilar Ternera, Teatro NTC**
Livorno (2017-2020)
-**Associazione Culturale AttoDue**
Sesto Fiorentino (Fi) (2011-2013)
-**Fortebraccio Teatro**
Roma (2009-2013)

dal 2015 ad oggi

- **AMMINISTRATRICE E ORGANIZZATRICE DI EVENTI CULTURALI**

-AgaveArti Ets
Livorno (2025-2026)
-Associazione Culturale AgaveTeatro
Miano, Livorno (2015-2025)
-It Festival
Milano (2014-2016)
-Circolo Arci Daunbailò
Reggio Emilia (2007-2009)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003

In fede

Elena De Carolis

Elena De Carolis